

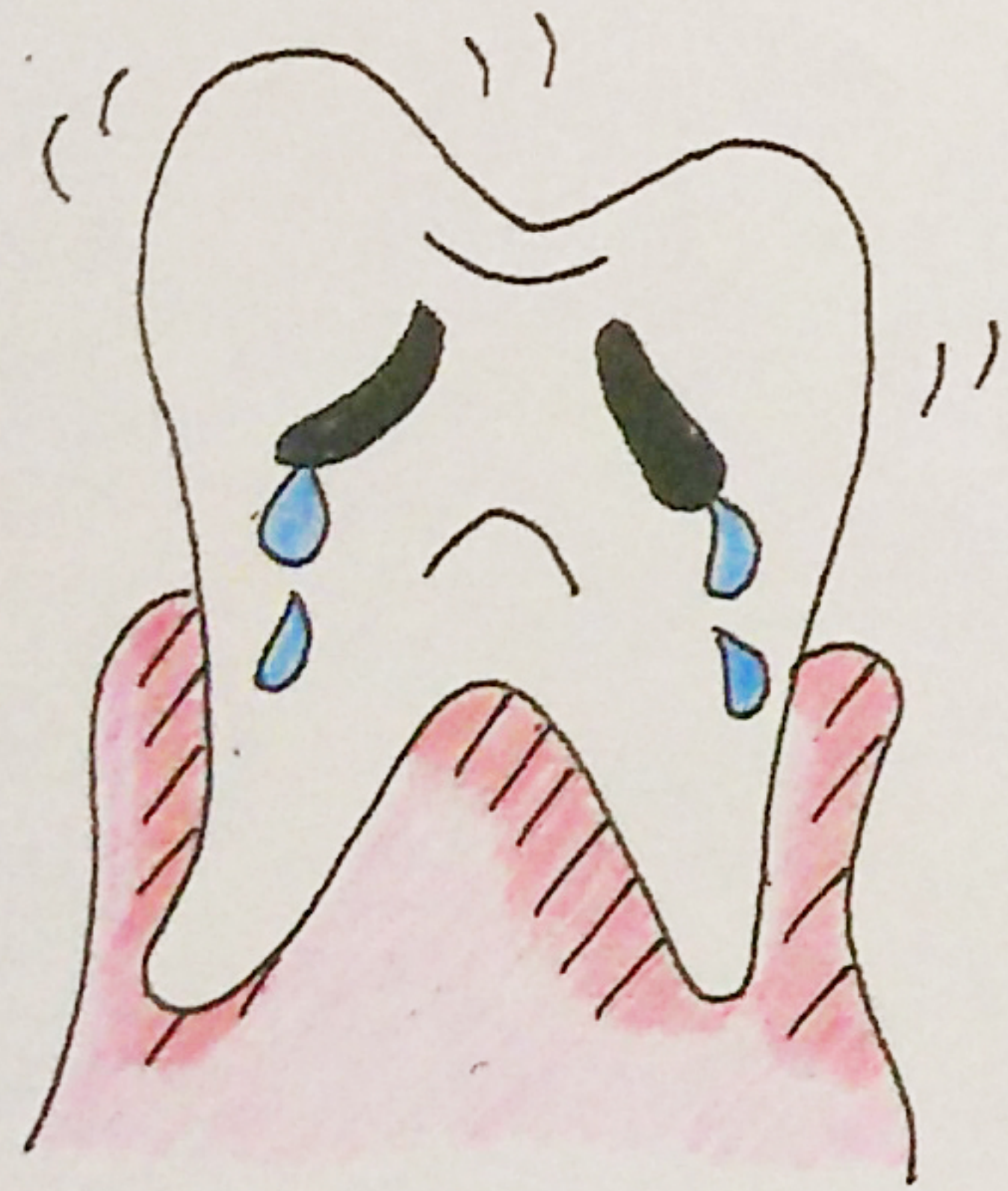
キッズルーム  
シーオー  
COしんぶん

## インフルエンザ流行の季節です!!

大人も子どももかかるインフルエンザ...

ご存じですか? インフルエンザと歯周病

実は大きく関係しているんです。

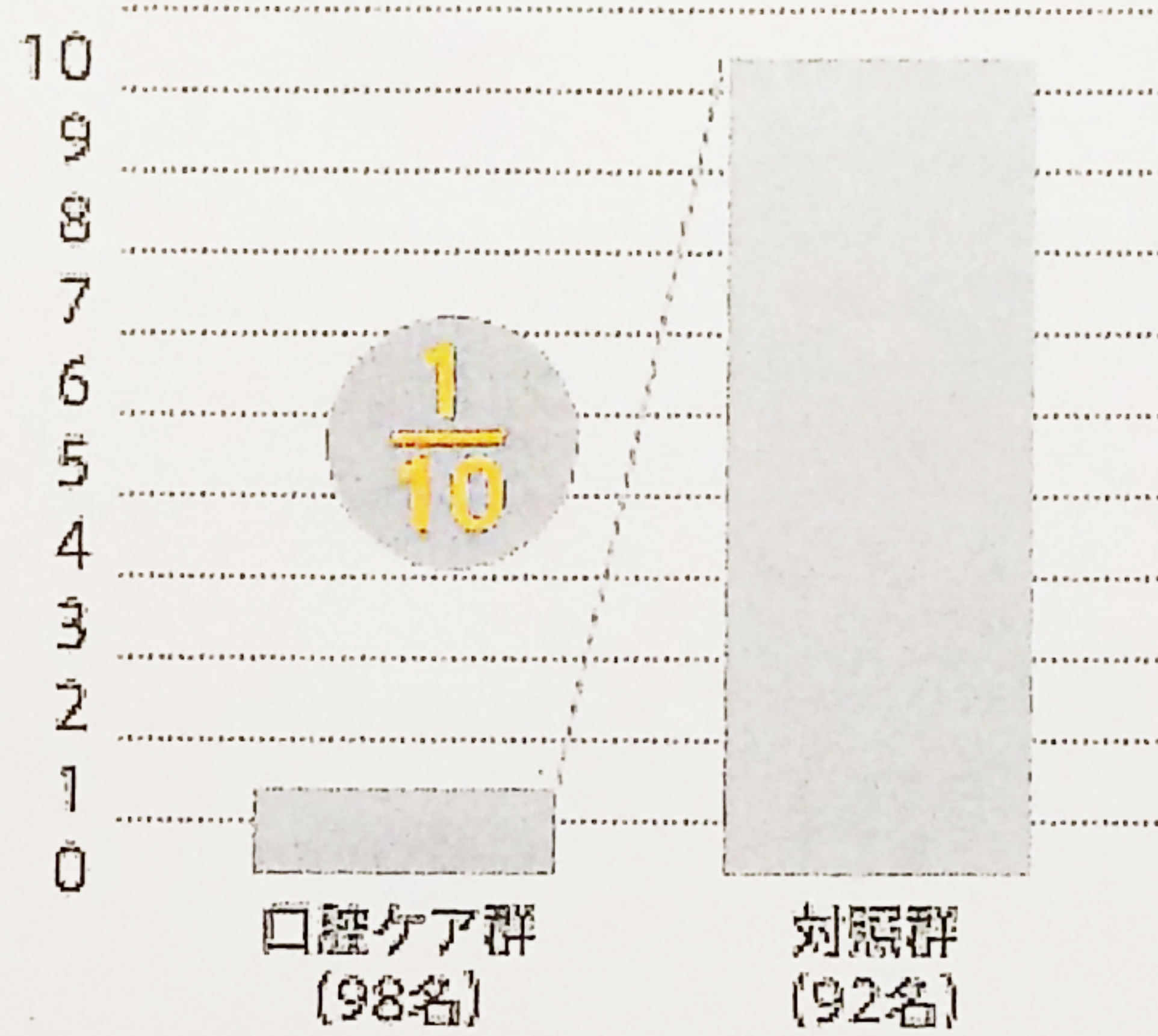


初期段階では自覚症状がない人が多い歯周病。  
インフルエンザをきっかけに  
歯茎も歯も痛い、口臭がする、  
歯茎から出血、なんて症状が  
現れることもあるんです!!

お口は身体の入り口

口腔ケアと手洗いとうがいでインフルエンザを防ぎましょう!

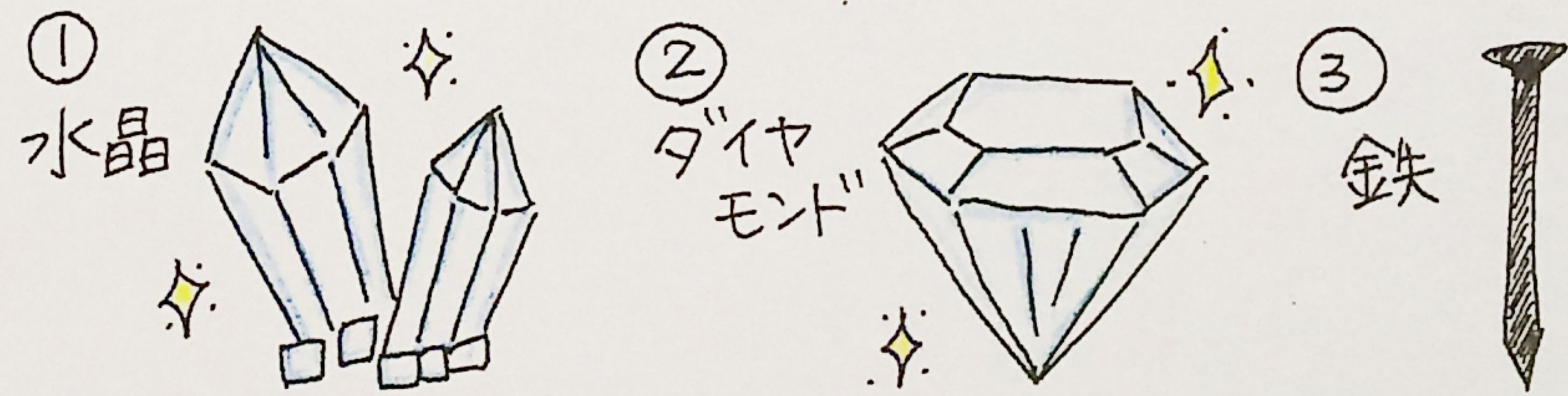
お口のケアで、  
インフルエンザ罹患率が10分の1に!



左表は、ある介護施設  
で口腔ケアを徹底した  
ところ、徹底していない  
施設と比べてインフル  
エンザ発生率が  
10分の1  
にまで減ったとの報告  
です。

### 歯のクイズ

歯と硬さが近いものはどれ?



(ダイヤモンドは歯より硬く、鉄は歯より柔らかい)

① 水晶

<歯のクイズ>