





## キッズルームCOしんぶん

# プレオルソ 始めてみませんか？

プレオルソ（子ども歯並び矯正法）は口周りや舌の筋肉を鍛えながら、正しい噛み合わせと歯並びを目指して使用するマウスピースです。歯並びや噛み合わせだけでなく、お口ポカンの改善、口呼吸から鼻呼吸へ、舌のトレーニングによる正しい嚥下と発音、などを目的とした矯正法です。

|                     | タイプⅠ (Y・Nくん)  | タイプⅢ→Ⅰ (Y・Yちゃん)  |
|---------------------|---|--|
| 開始年齢<br>期間など        | 7歳(小1)～ 約一年使用で歯列安定<br>現在は保定期間中  | 9歳(小3)～ 一年三か月経過<br>現在も継続中  |
| 使用目的                | 叢生(歯がデコボコに生えている歯並びのこと)<br>拡大目的で使用   | 叢生(歯がデコボコに生えている歯並びのこと)<br>反対咬合   |
| 使用方法                | 就寝時のみ   | 在宅中 30分～60分, 就寝時   |
| 写真                  | Before → after<br> | Before → after<br> |
| 経過<br>今後の治療<br>方針など | 主訴は改善 現在は保定期間として週二～三回程<br>就寝時プレオルソ使用を推奨<br>咬爪癖(爪を噛む癖)も改善<br>新しい悪習癖が出ないか経過観察中                          | 反対咬合は改善<br>上下顎共にスペースが狭く叢生<br>タイプⅠに変更して拡大中  |

- ★基本的には在宅中1時間程度と就寝時両方に使用することが望ましいですが、就寝時のみでも改善できた症例もあります。なるべく長い時間装着するのが効果的です！
- ★歯列を矯正するだけでなく、咬爪癖の改善や歯ぎしり、咬耗(歯のすり減り)防止にもつながることもあります。



詳しくは  
スタッフまで！