



キッズルームCO しんぶん

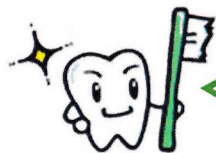
保育園、幼稚園、小学校…、元気に通っていますか？
遊びすぎてケガをしてしまった！なんて事もありますよね。
もしも歯が抜けてしまったら！？
知っていて損はないとっさの処置をご紹介します。

事故などの外傷で歯が抜けた場合、抜けた歯をもう一度再植することができる場合があります。
(抜けてから30分以内であれば成功率が高いといわれています)。
歯が乾燥しないようにしてできるだけ早く歯科医院へ行ってください。
歯の乾燥を防ぐ良い方法は、



- ★口に含む(子供さんが小さくて間違って飲み込みそうな場合はやめて下さい)
- ★牛乳に浸す(牛乳がなければ水でもOK)

とにかく、抜けてから処置までの時間が短いことが大切です。



なぜ牛乳！？
浸透圧が体液に近く、約6時間歯根膜を生かしておくことができるのです！

社団法人京都府歯科医師会参照

外傷歯の緊急処置

あ〜っ!

歯が抜けた
でも、落ち着いて。

ここに示したのは、永久歯の緊急処置です。
歯が抜けてしまった場合、水で洗って(30秒以内)もともどすのが最もよい方法ですが、もどせない場合は牛乳の中に入れて歯医者さんに行きましょう。口の中に入れて保存したり(飲み込まないように注意)、歯の保存液に保存するの也有効です。
乳歯の場合は、乳歯の下に永久歯がありますので、もどしたりせずにすぐに歯医者さんに行きましょう。欠けたり折れたりした場合も、歯を持って歯医者さんに行きましょう。もともどせる場合もあります。

歯をさがす

水でかるく洗う (30秒以内)

歯の根っこにはなるべくさわらない

水で洗わずに牛乳の中に入れる

または
歯の保存液につける

欠けちゃった折れちゃった

やさしく包んで(ティッシュなど)なくさないように

もともどす

または
ほっぺや下唇の内側に入れる
飲み込まないように注意

は い し ゃ すぐに 歯医者さんに行く

※ ただし、状況によってはもともどせない場合もあります。
口を強く打った場合、大丈夫にみえても、歯にひびが入ったり、歯の神経が切れたり、あごの骨が折れたりしていることがあるのでできるだけ早く 歯医者さんに行きましょう。